

Tips om in verbinding te blijven

Team challenge

Vorbereiding:

Bedenk met elkaar een leuke activiteit of vaardigheid waar jullie elkaar op willen challengen. Je kunt denken aan b.v. een bewegingsactiviteit zoals planken, jongleren maar er zijn natuurlijk tal van andere leuke challenges te bedenken met het team.

Aanpak:

Plan een afspraak in voor jullie team challenge en daag elkaar uit. Maak vooraf procesafspraken over hoe jullie het willen aanpakken (b.v. tijd, spelregels)

Geschiktheid en duur

Geschikt voor grotere groepen

Duur: ongeveer 15 minuten