

Energizer

Touch Blue

Vorbereiding:

Nvt

Aanpak:

Eén iemand start en kiest een voorwerp of object en zegt dat hardop. B.v. Raak iets van ijzer aan, raak iets blauws aan. De overige deelnemers aan de vergadering moeten zo snel mogelijk de opdracht uitvoeren op hun eigen werkplek. Diegene die als laatste het voorwerp heeft aangeraakt krijgt dan de beurt om te bepalen wat er aangeraakt moet worden.

Om te bepalen wie als laatste was, kun je vragen deelnemers in de chat te schrijven wat ze aangeraakt hebben.

Deze oefening zorgt voor energie en fun en kun je goed inzetten tijdens een vergadering om even wat anders te doen met elkaar en de energie weer op een hoger niveau te brengen.

Geschiktheid en duur:

Geschikt voor een groep van circa 10-12 personen (of minder).

Duur: ca 3 minuten.