

Tip om in verbinding te blijven

Vaste koffiemomenten

Vaste koffiemomenten zijn bedoeld voor momenten van verbinding en vervangen als het ware de gesprekken bij het koffieautomaat. Het zijn informele gesprekken, bijvoorbeeld om te horen hoe het met iedereen gaat, om iemand die jarig is in het zonnetje te zetten, of iets te delen.

Vorbereiding:

Plan één of meerdere momenten per week korte momenten in de agenda's. Doe dit ruim van te voren en idealiter volgens een vaste structuur.

Aanpak:

Spreek met elkaar een paar spelregels af, zoals reageren in de chat, of als je iets wilt delen dat je je hand opsteekt of dat in de chat aangeeft. Het is handig (zeker bij grotere groepen) als er één iemand is die de regie pakt en in de gaten houdt of iedereen de gelegenheid krijgt om iets te zeggen.

Geschiktheid en duur:

Geschikt voor groepen van circa 10 personen. Groter kan ook, maar dan is de interactie beperkter.

Duur: ca 15-30 minuten.