

Werkvorm: Herkennen kernkwaliteiten

Doel

Kunnen herkennen van kernkwaliteiten bij de ander, zodat die kwaliteiten op een meest effectieve manier ingezet kunnen worden.

Tijd

60 minuten

Grootte van de groep

4 tot 12 personen

Instructie

Onderdeel 1: Herkennen kernkwaliteiten

Laat de deelnemers tweetallen vormen met wie ze de oefening kunnen doen. Dit kan de buurman/buurvrouw zijn of iemand anders.

Persoon A gaat 3 minuten lang vertellen over een vakantieverhaal, een gebeurtenis op het werk of situatie thuis. Persoon B gaat naar het verhaal luisteren.

De tweetallen spreken met elkaar af wie welke rol op zich neemt.

Persoon B, die naar het verhaal gaat luisteren, moet zo veel mogelijk kwaliteiten van persoon A te ontdekken. Persoon B omcirkelt die kwaliteiten op het blad dat wordt uitgedeeld (zie volgende pagina).

De personen maken vervolgens individueel een top 3 van de kwaliteiten, die het meest bij die persoon passen. De kwaliteiten worden per stuk op een post-it genoteerd.

Onderdeel 2: Bespreken hoe de groep iets aan jouw kwaliteiten kan hebben

Op flip-overs worden de namen van de deelnemers genoteerd. De deelnemers plakken hun post-its onder hun naam. Julie bespreken vervolgens hoe de groep ieders kwaliteiten het beste kan benutten.

Kernkwaliteiten

Ambitieuw	Geduldig	Makkelijke prater	Toegewijd
Avontuurlijk	Gedisciplineerd	Mild	Vastberaden
Bedachtzaam	Gemoedelijk	Moedig	Veelzijdig
Behulpzaam	Genieter	Nieuwsgierig	Verantwoordelijk
Belangstellend	Gul	Nuchter	Verdraagzaam
Ordelijk	Voor jezelf opkomen	Bescheiden	Humoristisch
Betrouwbaar	Idealistisch	Openhartig	Vrolijk
Weet te overtuigen	Creatief	Inlevingsvermogen	Consequent
Weet te onderscheiden	Direct	Inspirerend	Initiatiefrijke
Zelfstandig	Doelgericht	Intelligent	Organisator
	Doorzetter	IJverig	Rustig
Duidelijk	Kan goed analyseren	Serieus	Zorgzaam
Eerlijk	Kan goed luisteren	Speels	Zorgvuldig
Enthousiast	Kan relativeren	Spontaan	Evenwichtig
Flexibel	Levendig	Tevreden	Vriendelijk
			Handig
			Bemiddelaar
			Oplettend
			Optimistisch
			Praktisch
			Respectvol
			Zelfverzekerd
			Ziet samenhang
			Krachtig
			Tactvol